



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE ODDELKE/ OKTOBER 2020

05. 10. ponedeljek

Zajtrk	zeliščni čaj, rženi kruh, bio skutin namaz z drobnjakom, kalčki / <i>prosenakaša na mleku</i>
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	piščančji ragu, polenta, zeljna solata
Malica	sadje, polnozrnat kruh

06. 10. torek

Zajtrk	mlečni riž, čokoladni posip
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	Koruzna mineštra - bobiči, polbeli kruh, čokoladni biskvit
Malica	slive, štručka

07. 10. sreda

Zajtrk	sadni čaj, kruh s semeni, sir, trdo kuhano jajce/ <i>polenta, mleko</i>
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	golaž, kruhovi cmoki, kitajsko zelje
Malica	grisini, mleko

08. 10. četrtek

Zajtrk	sadni čaj, bio pirin kruh, kuhan pršut, kislakumarica / <i>mlečni riž</i>
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	kostna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa z bučnim oljem
Malica	črni kruh, topljen sir, zelena paprika

09. 10. petek

Zajtrk	sadni kefir, bio pirina štručka / pirin zdrob
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	porova juha, losos v rdeči omaki, testenine, zelena solata s koruzo
Malica	kruh, marmelada

- Živila zapisana poševno so namenjena otrokom 1–2 let. Ostale jedi so miksane oz. narezane na majhne kocke.
- Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri zelenem vhodu in na vpogled v kuhinji.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK ZA VRTEC

12. 10. 2020 ponedeljek

Zajtrk	koruzni kruh, kislá smetana, korenčkovi kolobarčki, čaj/mleko, koruzni kosmiči
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	dušen svinjski file, dušen ohrovt, pire krompir
Malica	koruzni kruh, mandarina

13. 10. 2020 torek

Zajtrk	sirni namaz s sončničnimi semeni/ polenta, mleko
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	jota s kislím zeljem, sadna rezina
Malica	crispy, jabolčni sok

14. 10. 2020 sreda

Zajtrk	mlečni močnik, cimetrov posip (cimet +sladkor)
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	cvetačna juha, zeljne krpice, rdeča pesa
Malica	makovka, jabolko

15. 10. 2020 četrtek

Zajtrk	posebna piščančja salama, kislá paprika, bio ovsena štručka (prerezana)/mlečni riž
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	mleta pečenka, vlivanci, zelena solata
Malica	Podložena skuta s sadjem

16. 10. 2020 petek

Zajtrk	ržen kruh, čokoladni namaz, mleko
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	kremna zelenjavna juha, sirovi štruklji, gosti sok
Malica	Kruh, maslo, rezina jabolka

1. Živila zapisana poševno so namenjena otrokom 1–2 let. Ostale jedi so miksane oz. narezane na majhne kocke.

2. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri zelenem vhodu in na vpogled v kuhinji.

3. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK ZA VRTEC

19. 10. 2020 ponedeljek

Zajtrk	kakav, pisani kruh, maslo, marmelada
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	makaronovo meso, sestavljena solata (zelje, radič, fižol)
Malica	banana

20. 10. 2020 torek

Zajtrk	Sirova štručka, bela kava
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	piščančje kračke/ <i>kračke brez kosti</i> , pražen krompir, rdeča pesa
Malica	hruška, ½ graham žemlje

21. 10. 2020 sreda

Zajtrk	čaj, bio pirin kruh, narezek
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	Ješprenj, borovničevi cmoki, cimetov posip
Malica	sadni jogurt, grisini

22. 10. 2020 četrtek

Zajtrk	čaj, kruh s semeni, skutin namaz s sadjem
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	ohrovtova juha, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo
Malica	rženi kruh, pašteta

23. 10. 2020 petek

Zajtrk	polenta z mlekom
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	file osliča, masleni krompir, zelje s fižolom
Malica	pisan kruh, mandarina

- Živila zapisana poševno so namenjena otrokom 1–2 let. Ostale jedi so miksane oz. narezane na majhne kocke.
- Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri zelenem vhodu in na vpogled v kuhinji.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK ZA VRTEC

26. 10. 2020 ponedeljek

Zajtrk	pletenka z makom, rozine, bela kava
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, skutina pena s sadjem v kornetu
Malica	koruzni kruh, jabolko

27. 10. 2020 torek

Zajtrk	graham kruh, sirno zelenjavni namaz, čaj
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	piščančji zrezki, bučke v omaki, polnozrnati kus kus
Malica	polnozrnata štručka, grozdje

28. 10. 2020 sreda

Zajtrk	žitni kosmiči s sadjem z mlekom
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	kostna juha, telečje meso, bio pira z zelenjavo, zelena solata
Malica	kruh s semeni/graham kruh sirni namaz

29. 10. 2020 četrtek

Zajtrk	bio pirin kruh, hrenovka, senf
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	obara z vlivanci, palačinke z marmelado
Malica	prepečenec, pomarančni sok

30. 10. 2020 petek

Zajtrk	ajdov kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik
Malica	sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo	ribji file, mešana zelenjava, pire krompir
Malica	sadna skuta brez dodanega sladkorja MU

- Živila zapisana poševno so namenjena otrokom 1–2 let. Ostale jedi so miksane oz. narezane na majhne kocke.
- Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri zelenem vhodu in na vpogled v kuhinji.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.